**Mustertagesablauf Pervita24**

bitte bedenken Sie, dass er nur beispielhaft dargestellt ist und es von der individuellen Pflegesituation abhängig ist, wie so ein Tagesablauf in der Praxis aussieht.

**8:00- 09:30** Unterstützung beim Aufstehen, Waschen, Duschen oder Baden, Zahnpflege, Ankleiden**,** Kämmen, Rasieren, Toilettengang, Frühstück vorbereiten und ggf. Essen anreichen ……………..

***10:00- 10:30 ( nicht verplant )***

**10:30- 12:30** Mittagessen kochen, ggf. gemeinsam mit dem Pflegebedürftigen, Gemeinsames Essen Toilettengang…………

***12:30- 14:30 ( nicht verplant )***

**14:30- 16:15** Erledigung von hauswirtschaftlichen Tätigkeiten (Aufräumen, Reinigungsarbeiten, Wäsche, Einkaufen) Ggf. Begleitung zum Arzt, Spazieren gehen, Gemeinsam auf den Friedhof gehen ………

***16:15- 18:30 ( nicht verplant )***

**18:30- 20:30** Abendessen richten, Gemeinsames Abendbrot, Toilettengang, Waschen, Zahnpflege, zu Bett bringen …………

***ab 20:30*** Nachtruhe ( Betreuungskraft in Ruf Bereitschaft )

**Weitere Infos: Beispiele für die Entlastung der Betreuungskraft**

Erweiterte große Körperpflege wird eventuell einmal in der Woche von dem ambulanten Pflegedienst übernommen………..

Am Montag und Donnerstag befindet sich die Zu betreuende Person in der Tagespflege (8:00-16:00)……………………

Einmal monatlich meistens am Sonntag, kommen die Familienangehörigen der zu betreuenden Person zur Besuch, die Betreuungskraft kann sich an dem Tag erholen…………

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass die zu betreuende Person sehr lange alleine gelebt hat, daher sollte die Betreuungskraft darauf Rücksicht nehmen und ihr ausreichend Freiraum gewähren…………..

**Tel:** 030 - 208 499 571 | **Fax:** 030 - 208 499 576  | **E-Mail:** kontakt@pervita24.de  
**Deutsche Zentrale für Pflege & Betreuung zu Hause**   
Friedrichstr. 171    10117 Berlin     030 - 208 499 577   
www.pervita24.de